

いよいよ  
開講！

大募集



“元気はつらつ！健康実感体操”

“フライトネス”受講生募集

フライトネスは、いくつになっても輝いて健康で過ごせるよう！ボールやゴム紐を使って楽しく気楽にできる健康体操です。



brightness・brightness・brightness・brightness・brightness・brightness・brightness・brightness・brightness

と き : 6月から毎週(金)14時から15時

ところ : サンライフ焼津2階大会議室

受講料 : 3000円(月4回分)

講師 : 池谷多幾江 先生

お申込み : サンライフ焼津受付まで

054-627-3377

定員 : 20名(先着順:定員次第締め切り)